報道関係各位

2023 年 3 月 22 日
町田コンディショニングジム健介

【コロナ禍を乗り越えた地域密着ジム】
町田コンディショニングジム健介が
「町田私の好きなお店大賞」にて大賞を初受賞

月売り上げ 0 円時代を乗り越えて大賞受賞。

町田コンディショニングジム健介（所在地：東京都町田市、代表：畑中健佑）は、町田商工会議所主催の「キラリ☆町田私の好きなお店大賞」において、フィットネス業として初の大賞を受賞したことをお知らせいたします。

町田コンディショニングジム健介 店内

【町田コンディショニングジム健介 Web ページ】https://www.cg-k.com
【町田私の好きなお店大賞 Web ページ】http://www.machida-cci.or.jp/omisetaisho/

「キラリ☆町田私の好きなお店大賞」受賞について

今年は総投票数 1999 票と過去 5 年で最高の票数がある中で、町田コンディショニングジム健介は「株式会社 鍛錬」のトレーニングマシンを用いた「リアル筋力トレーニング」と「幅広い年代がアットホームな空間でトレーニングできる」ことを利用者様から非常に好評をいただき、サービス部門での受賞となりました。

コロナ禍が始まった当初は一日の来客数が 0 名、月売り上げが 0 円だった月もあった当店ですが、お客様に支えられここまで成長することができました。

＜報道関係の方からのお問い合わせ先＞
町田コンディショニングジム健介　担当：畑中　TEL：会社 050-5435-7378 MAIL：info@cg-k.com

【町田好きなお店大賞にお寄せいただいたコメント】

- 無理無く身体のコンディションを整えられる。
- 様々な運動器具が揃い、自分に合ったトレーニングが自由にできる。
- 年寄りにも優しくとても楽しい。友達もできた。
- 明るくアットホームな空間が居心地良い。
- 店長夫婦やトレーナーが親切丁寧で何でも相談できる。
- 少しの時間で体が鍛えられて、身体が変わった。

体の不調改善から筋肉増強まで、鍛錬トレーニングマシンによる「リアル筋力トレーニング」

国際特許取得の鍛錬社トレーニングマシンによるリアル筋力トレーニングを行うことで、身体のバランスや姿勢を矯正し、痛みの原因となっていた動作を改善することで腰痛や肩こり、膝痛など様々な身体の不調の改善が見込め、体の不調がない健康な身体づくりのお手伝いができます。

また、日常的に健康を増進したい方を始め、スポーツをされている方や筋肉をつけてボディメイクをされたい方、シェイプアップ、介護予防などにも非常に有効です。

町田での開業を目指した経緯

代表の畑中健佑は少年時代から現在まで町田で過ごし、自然も多くカジュアルな都会っぽさがある町田が好きで、育ててもらった町田に還元したいという想いで町田での開業に至りました。

私自身、体の不調にずっと悩まされ続けてきた過去があり、特に学生時代からの腰痛と肩こりは肉体的にも精神的、金銭的にも辛く、毎日のように病院に通うような生活を送っていました。

前職は管理栄養士として福祉施設に勤め、その際に60歳代の方が寝たきりの生活をされている光景を目の当たりにした時に、食生活はもちろん、身体と心の健康が非常に大事ということを痛感しました。

そんな中、たまたま知った「株式会社鍛錬」のリアル筋力トレーニング法により体の不調が劇的に改善し、健康で楽しい生活を手に入れることができたため、このことを一人でも多くの人に知っていただき、健康な生活を手に入れてほしいという想いで自身が30歳の年に開業を決意しました。

＜報道関係の方からのお問い合わせ先＞
町田コンディショニングジム健介　担当：畑中　TEL：会社 050-5435-7378 MAIL：info@cg-k.com

趣味はバドミントンと筋トレで、バドミントンは高校から始め、全国大会に数度出場、東京都3位、町田代表選手で町田の大会でも数度優勝経験もあり、現在も取り組んでおります。

【バドミントンでの情報発信しております】https://machida-badminton.com/

町田コンディショニングジム健介について

「毎日通いたくなるジム」を目標とし、集中できるトレーニングルームの完備と、心も体も気分転換できる過ごしやすい休憩スペースの空間づくりを目指しています。

月々4125 円（税込み）以下で通い放題の業界最安水準の会費で、ジム初心者の方でも気楽に通っていただけます。

代表スタッフは鍛錬トレーニング歴7年。バドミントンでの実績を活かし、バドミントンのコンデイショニングサポートや道具のメンテナンス事業、コーチング事業も併せて行っています。

現在開業より4年半。今後も老若男女・全年代を対象とし、『心身が健康であればどんな困難にも打ち勝つことができる』、「健康という人生の基盤づくり」をモットーに、地域の交流の場にもなり得る「コンディショニングジム」を築いていきます。

【店舗概要】

店名：町田コンディショニングジム健介
所在地：１９４－００３８　町田市根岸２丁目１－２　ＯＴＭビル３Ｆ
代表：畑中 健佑
事業内容：フィットネスジムの経営、バドミントン道具の販売とメンテナンス
設立：2018 年 9 月 18 日オープン
Web：【ジム】https://www.cg-k.com
【バドミントン】https://machida-badminton.com/
【Instagram】https://www.instagram.com/cg_kensuke/
【YouTube】https://www.youtube.com/channel/UCE_rdqeuJ_dFsVvdQai-nSw

＜報道関係の方からのお問い合わせ先＞
町田コンディショニングジム健介　担当：畑中　TEL：会社 050-5435-7378 MAIL：info@cg-k.com